

# В КАЖДОМ ДОМЕ

Калачинск, тираж 14000

№ 07 (483) 21 февраля 2020 г.

## СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

- ✓ КРЫШИ
- ✓ ФАСАДЫ
- ✓ ДОМА
- ✓ БАНИ
- ✓ ПРИСТРОЙКИ
- ✓ ЗАБОРЫ
- ✓ ВОРОТА
- ✓ ФУНДАМЕНТ
- ✓ ВНУТРЕННИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

- \* ПЕСОК
- \* ЩЕБЕНЬ
- \* ЗЕМЛЯ
- \* ПЕРЕГНОЙ
- \* ГРУНТ на ОТСЫПКУ

## УГОЛЬ (от 1 мешка)

**ПИЛОМАТЕРИАЛ**  
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ  
сосна: брус, доска н/о от 3700 руб./м³

ПРОФНАСТИЛ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
САЙДИНГ, БЛОК ХАУС  
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

Замер, расчет, доставка **БЕСПЛАТНО**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
Тел. 8-908-319-12-50

**ВНИМАНИЕ!!! СРОЧНО!!!**  
**ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА**  
**СЕЗОНА!!!**  
г. КАЛАЧИНСК!!! 22 ФЕВРАЛЯ!!!  
МКДЦ, ул. Калинина, д. 25  
с 10.00 до 17.00

## ШУБЫ

КРЕДИТ РАССРОЧКА  
до 50% на всё

ЛИКВИДАЦИЯ ЗИМНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ!!!

Сдай старую шубу и получи СКИДКУ до 30 000 на новую!!!

ИП Зворыкин А.А. Кредит предоставляет СГП Банк Лицензия №2766 от 27.11.2014 г.

## ПИЛОМАТЕРИАЛ

\*доска \*брус \*комплектуют бани

- ✓ ПРОФНАСТИЛ
- ✓ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ✓ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЦЕМЕНТ
- ✓ ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛ
- ✓ ОСВ, ГКЛ, ДВП, ДСП
- ✓ ШПАКЛЕВКИ, ЭМАЛИ и многое другое!

## СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

- ✓ КРЫШИ, ДОМА, БАНИ
- ✓ ЗАБОРЫ, ПРИСТРОЙКИ, ХОЗ. ПОСТРОЙКИ
- ✓ ОТДЕЛКА ФАСАДОВ

## ОКНА ПВХ ДОСТАВКА

СТРОИТЕЛЬНЫЙ ДВОР "ЮЖНЫЙ"

Тел. 8-908-113-00-03, 24-504

ИП Гунин С.Б.

## КРЫШИ

ДЕЛАЕМ - РЕМОНТИРУЕМ

Строим дома, заборы  
Отделываем фасады  
Водосточные системы

## ЗИМНИЙ РЕМОНТ КРЫШ

СКИДКА НА ВСЕ ВИДЫ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ

Замер и расчет материала бесплатно! Тел. 8-908-317-95-22

## ДРОВА

сосна, осина

СУХИЕ КОЛОТЫЕ/ШВЫРОК

УГОЛЬ (от 1 мешка)

Тел. 8-908-319-12-50

Ивановский элеватор

## ЗАКУПАЕТ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ ЗЕРНО ПШЕНИЦЫ

3, 4 и 5 класса


✓ ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ ✓ ОПЕРАТИВНЫЙ РАСЧЕТ

Тел. 8-953-399-41-27; 8-983-565-33-80

## Уважаемые Калачинцы!!!

### С Днем Защитника Отечества!!!

В этот день мы чтим тех, кто стоит на страже безопасности нашей необъятной Родины. Вы своим примером, своими поступками доказываете, что честь, совесть и преданность Отчизне это не просто красивые слова. Мы благодарим Вас за Ваш тяжелый труд и говорим - «Спасибо Вам за мирное небо над головой!»



С уважением,  
депутат Совета Калачинского муниципального района  
**Анатолий Ботов**

## ПАМПЕРСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

бесплатная доставка

Все размеры, Качество супер!  
30 шт. уп. от 900 руб.  
Впитываемость 8 капель

Пеленки 500 руб.

Тел. 8-950-792-23-15

Расрочка предоставляется ООО «АртГрад» ООО «АртГрад»

## ОКНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ Акция

Акция действительна на момент публикации.  
oknapensioneram.ru

**Первый взнос от 500\* руб.**  
\*при заключении договора

**При заказе ОКНА Внутренняя отделка в подарок**  
\*количество подарков ограничено

Работаем по всей области

Балконы от 6700 р. Окна ПВХ от 3000 р.

Натяжные потолки от 89 р./м²

Межкомнатные двери от 900 р.

Входные двери от 10 240 р.

Шкафы-купе от 5300 р. Кухни от 16 500 р.

Теплицы со склада от 5300 р.

\*\*\*подробности по телефонам:  
(3812) 63-40-64, 8-962-058-40-64

## ВОДОПРОВОД КАНАЛИЗАЦИЯ

методом ГНБ (прокола)

Тел. 8-913-615-55-22

## НАТУРАЛЬНОЕ КОПЧЕНИЕ

МЯСА и ПТИЦЫ

Тел. 8-913-656-06-56 40 руб./кг.

## МЯСНОЙ МАГАЗИН ПЕРЕЕХАЛ

ул. Ленина, 37-А

Теперь мы находимся по адресу:  
**ул. Петра Ильичева, 11а**  
(напротив Сбербанка)

справки по тел. +7 908 791-45-05

## СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ:

- ✓ КРОВЛИ
- ✓ ДОМА
- ✓ БАНИ
- ✓ ФАСАДЫ
- ✓ ВОРОТА
- ✓ ЗАБОРЫ
- ✓ РЕМОНТ ОФИСОВ И КВАРТИР

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

## ПРОФНАСТИЛ

\* МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
\* ФАСОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ по доступным ценам!  
\* САМОРЕЗЫ

Выезд, расчет и доставка материала бесплатно!

ПЕСОК \*ЩЕБЕНЬ \*ЗЕМЛЯ \* ПЕРЕГНОЙ \* ГРУНТ на ОТСЫПКУ доставка бесплатно!

\* УГОЛЬ (от 1 мешка)  
\* ДРОВА СУХИЕ (БЕРЕЗА/ОСИНА) колотые, швырок

Пиломатериал любого сечения  
доска сосна н/о от 4000 руб./м³  
ТУАЛЕТЫ от 5200 руб.

8-950-332-96-68  
8-904-824-84-20

## АКЦИЯ только две недели с момента выхода газеты

\*количество товара ограничено, подробности уточняйте в магазине

Комнатная 160р Уличная 898р	Dolby digital 898р	Лампа 12W/120 Вт светодиодная 89р	электронные Весы до 180кг 30 x 30 см 797р	Электросепаратор "Ротор" Россия 2797р	1500 Вт реверс 2499р	18 м Сушилка для белья 898р
Антенны ТВ всеволновые	Цифровая приставка DVB-T2	Лампа 12W/120 Вт светодиодная	Весы до 180кг 30 x 30 см	Электросепаратор "Ротор" Россия	Мясорубка "Чудесница"	Сушилка для белья
499р	от 399р	1991р	696р	1393р	269л-16494р INDEZIT	8 кг 8292р
Машинка для стрижки 19999р	Плитки электрические 15кВт-13595р	Электровафельница "Василиса" 2 аккумулятора 2888р	Миксер электрический 24 л 6999р	Блендер электрический 2,2кВт-3899р	Холодильник двухкамерный 200 А 3898р	Стиралка BRAVO с отжимом от 7797р
Мотоблок "КАМА" 8 л.с.	Дизельные тепловые пушки 37кВт-15999р	12 В Li-ion Дрель шуруповерт 2888р	Воздушный компрессор 24 л 6999р	Электропилы цепные 2,2 кВт 2,6кВт-4499р	Сварочный аппарат инвертор 200 А 3898р	LED Телевизоры с DVB-T2 от 7797р

г. Калачинск, ул. Ленина, д. 40, "Старый универсальный" т. 22-333  
ул. Ильичева 17, 6, ТК "Находка", т. 8 904 072 4127









ТВ-программа среда / 26 февраля

Фильмы и программы, не имеющие возрастных ограничений, не отмечены специальным знаком.

05.00, 09.15 «Доброе утро». (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 «Новости». (0+)
09.50 «Модный приговор». (6+)

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Дом-2. Lite». (16+)
09.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ К

05.00, 09.25 «Утро России». (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести». (0+)
09.55 «О самом главном». Ток-Шоу. (12+)

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40
«Новости культуры». (0+)
07.35 «Пешком...»

НТВ

ТВ 9

04.15, 02.45 «Псевдоним «Албанец». Т/с. (16+)
05.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00, 09.00, 22.30, 02.00 «Час новостей». (16+)
06.25 «Благовест». (0+)

Ц

5

05.00 «Настроение». (0+)
07.10 «Доктор и...». (16+)

04.00, 08.00, 12.00, 17.30, 02.10 «Известия». (0+)
04.40, 05.25, 06.10, 07.05 «Короткое дыхание».

РОССИЯ 1

РОССИЯ К

05.00, 09.15 «Доброе утро». (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 «Новости». (0+)
09.50 «Модный приговор». (6+)

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Дом-2. Lite». (16+)
09.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)

НТВ

ТВ 9

04.15, 02.45 «Псевдоним «Албанец». Т/с. (16+)
05.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00, 09.00, 22.30, 02.00 «Час новостей». (16+)
06.25 «Благовест». (0+)

Ц

5

ТВ-программа пятница / 28 февраля

Фильмы и программы, не имеющие возрастных ограничений, не отмечены специальным знаком.

05.00, 09.15 «Доброе утро». (0+)
09.00, 12.00, 15.00 «Новости». (0+)
09.50 «Модный приговор». (6+)

11.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона». (Испания) (0+)
13.35, 15.40 Футбол. Лига Европы. 1/16

РОССИЯ 1

РОССИЯ К

05.00, 09.25 «Утро России». (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести». (0+)
09.55 «О самом главном». Ток-Шоу. (12+)

11.30 «Время покажет». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.10 «Давай поженимся!». (16+)

НТВ

ТВ 9

04.15 «Псевдоним «Албанец». Т/с. (16+)
05.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00

Ц

5

05.00 «Настроение». (0+)
07.10 «Лариса Лукина. За все надо платить...». Д/ф. (12+)

06.00, 09.00, 22.30, 02.00 «Час новостей». (16+)
06.25 «Благовест». (0+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ К

05.00, 09.15 «Доброе утро». (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 «Новости». (0+)
09.50 «Модный приговор». (6+)

11.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона». (Испания) (0+)
13.35, 15.40 Футбол. Лига Европы. 1/16

НТВ

ТВ 9

04.15, 02.45 «Псевдоним «Албанец». Т/с. (16+)
05.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00, 09.00, 22.30, 02.00 «Час новостей». (16+)
06.25 «Благовест». (0+)

Ц

5

ОБЪЯВЛЕНИЯ
Прием некоммерческих строчных объявлений и поздравлений - SMS на номер 8-913-686-88-21, в группе ВКонтакте: vk.com/kalachinsk55 и Одноклассники: ok.ru/group/kalachinsk55
ЖИВОТНЫЙ МИР
Продается коза, 10 месяцев, за 5000 руб.
Продам бройлеров. Тел. 8-953-398-51-26
Продам бычка, 15 дней. Тел. 8-904-820-65-78
Продам жеребчика, 1.7 года, за 43 тыс.руб. Тел. 8-908-111-99-37
Продам кобылу, жеребую. Тел. 8-908-112-26-15
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ЗАКУП КРС и баранов
Обращаться по телефону: 8-913-977-04-11
ЗНАКОМСТВА
Продам козла, 11 мес., от молочной козы. Цена 3500 руб. Срочно Тел. 8-908-794-66-72
Продам кролика. Тел. 8-999-457-19-46
Продам кур-несушек. Тел. 8-923-760-63-07
Продам молочную козу. Окоп в марте. Тел. 8-904-828-94-61
Продам петушков домашних, 8 месяцев, красивые, по 250 руб. Тел. 8-913-674-85-68
Продам поросат (2 месяца). Тел. 8-908-798-35-76
Продам поросат 1,5 мес.- 3500 руб. Тел 8-923-695-34-07
Продам поросат, 1 мес. 1 нед. Тел. 8-962-056-16-08
Продам поросат, 1,5 тыс.руб. Тел. 8-904-828-94-61
Продам поросат. Тел. 8-913-660-86-52
Продам поросат. Тел. 8-951-427-26-17
Продам телочку, 20 дней. Тел. 8-904-583-62-97
Продам цветных петухов, недорого. Тел. 8-908-310-89-89
Продаются куры-несушки ДЕКАЛБ белый. Тел. 8-913-976-32-48
Услуги козла молочной породы. Тел. 8-951-414-76-58
Услуги хряка. Тел. 8-908-806-44-77
Женщина, 58 лет, познакомится с мужчиной для серьезных отношений. Тел. 8-913-961-22-17
Мужчина, 51 г., познакомится с симпатичной девушкой для встреч, ответу на смс. Тел. 8-950-952-83-28
Познакомлюсь с девушкой для встречи, до 40 лет, можно смс. Тел. 8-950-787-13-74
Познакомлюсь с девушкой, от 31 до 33 лет. Зовут Игорек, для жизни на вашей территории. Тел. 8-904-327-04-15
Познакомлюсь с мужчиной 65-70 лет. Без вредных привычек. Ответу. Тел. 8-904-588-44-32
Познакомлюсь с простой русской женщиной, уставшей от одиночества. Без в.п., до 45 лет. Тел. 8-908-110-87-02
Калачинск 25 и 28 февраля
С 10:00 до 11:00 за рынком
состоится продажа кур-несушек
1 г. - 130 руб. 10 мес. - 150 руб. 4,5 мес. - 320 руб
запись по тел. 8-913-149-72-90



**ОКНА ПЛАСТ**

- окна
- балконы
- лоджии
- двери ПВХ

14 лет на рынке

Скидка до 48%  
Рассрочка

Гарантию предоставляет ИП Ковригина Л.А.

ул. П. Ильичева, 18 Сбербанк, 2 эт.  
Тел. 8-908-103-48-54; 8-950-790-12-85

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

КАЛАЧИНСКАЯ  
БРИГАДА МОНТАЖНИКОВ  
С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ

- Замер и установка бесплатно
- Выезд по району

тел. 27-887, 8-953-398-74-84,  
8-908-104-89-70

**ОКНА ПВХ**

РЕМОНТ. ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ  
РЕГУЛИРОВАНИЕ СТВОРОК

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Тел. 8-913-963-91-45, 8-905-098-95-78

**ООО ЖК "Клиника Бутова"**

Вебсайт: kalachinsk.online/butov

**ПРИЕМ:**

- ХИРУРГ Питкевич И.В.
- УЗИ СОСУДОВ
- УЗИ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- МАССАЖ
- ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ЛАБОРАТОРИЯ

Адрес: ул. Советская, 14  
Тел. 8-950-333-61-11, 22-642  
График работы: с 09:00 до 17:00  
лиц. №ЛО 55-01-001881 от 25.02.2016 г.

ритуальный салон «ПАМЯТЬ»

**БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ ДОСТАВКА В МОРГ**

при полной организации похорон

- РИТУАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- ПОДГОТОВКА ТЕЛА к погребению
- КАТАФАЛК, БРИГАДА
- ПАМЯТНИКИ, ОГРАДКИ (установка/облицовка)

Тел.: 8 (904) 325-10-35, 8 (983) 520-57-99,  
8(38155) 26998, 8(38155) 21136

г.Калачинск, ул.П.Ильичева, д.1  
г.Калачинск, ул. Больничная, д.14/13 (рядом со зданием морга)

**Натяжные ПОТОЛКИ**

монтаж на следующий день после замера. Доставка карнизов

Тел. 8-913-962-29-11

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

от 200 руб./кв.м. напрямую от производителя

Тел. 8-913-988-45-64

**КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
любой сложности

**ДРОВА:** БЕРЕЗА СОСНА

- сухие
- колотые/швырок

**УГОЛЬ** (от 1 мешка)

Тел. 8-900-671-10-56

**FOX CONSTRUCTION** Монтаж, замер - БЕСПЛАТНО!

**СКИДКИ**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
любой сложности

• глянец, матовые, слиты \* Большой выбор цветов

Город и район Тел. 8-950-959-66-88  
Возможен расчет по карте Халва

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Люстра, гардина - В ПОДАРОК!

Т. 8-953-394-1707

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ПЛИНТУСА, ЛЮСТРЫ, СВЕТИЛЬНИКИ, ГАРДИНЫ

Скидка бюджетникам и пенсионерам 30%

Монтаж на следующий день после замера РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ от 200 руб./кв.м.

Тел. 8 929 366 26 79

РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН "ОБЕЛИСК"

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ДОСТАВКА В МОРГ

• Копка могил, катафалк, бригада  
• Гробы, венки, ритуальные принадлежности

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ** КАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Тел.: 8-908-312-85-93, 8-908-316-51-68  
ул. Бочкарёва, 118-А

Привет! А вот и я, Ваш новый ШКАФ-КУПЕ!

Закажи меня в рассрочку до 1,5 лет без банка

1968

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** от 280

Пенсионерам и бюджетникам СКИДКА 20%

тел. 8-951-425-7549

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ**

Средство для мытья потолков в подарок

Тел. 8-913-988-69-37

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

по супер цене

280 руб. за кв.м.

**АКЦИЯ:** стоимость цветного полотна 300 руб./кв.м.

**РАБОТАЕМ СВЗРЫВОБЕЗОПАСНЫМИ БАЛЛОНАМИ!**

**МОНТАЖ ЗА 1 ЧАС**

Адрес: ул.Почтовая, 93.  
8-908-103-33-01, 8-999-459-31-22

ОКНА ПВХ от 4 800 р. ■ БАЛКОНЫ от 7 900 р.  
КУХНИ от 13 700 р. ■ ШКАФЫ-КУПЕ от 8 600 р.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** от 115 р.

**ВХОДНЫЕ ДВЕРИ** надежные, стальные от 10 100 р.

**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ** от 7 000 р.

**ТЕПЛИЦЫ** со склада от 6 500 р.

**500 р. ПЕРВЫЙ ВЗНОС**

63-42-33, 8-962-058-42-33

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Без посредников, НАПРЯМУЮ ОТ МОНТАЖНИКОВ

тел. 8-950-784-92-72

Уважаемые предприниматели!  
**КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА**

газеты «В каждом доме» предлагает услуги:

- рассылка рекламных листовок по почтовым ящикам
- проведение промо-акций
- расклейка объявлений

Быстро! Качественно! Масштабно!

Тел. 8-983-620-37-95

De Luxe **АКЦИЯ!**

Весь декабрь - установка гардин, люстр, светильников бесплатно!

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** 8-904-079-79-88

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

3-й потолок БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам и бюджетникам СКИДКИ!

тел. 8-904-825-25-47

**РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН**

ул. П.Ильичева, 15 (Дом Быта)

- Полный комплекс ритуальных услуг
- Доставка в морг
- Катафалк, бригада
- Помощь в оформлении документов
- Качественно, быстро, достойно
- Индивидуальный подход
- Памятники по ценам 2019 года

Т. 8-913-158-48-03 - в рабочее время Т. 9-908-316-96-21 - круглосуточно

**ПОДГОТОВКА К ВЕСНЕ: 10 СОВЕТОВ ДЛЯ ВСТРЕЧИ ЦВЕТУЩЕЙ ПОРЫ**

1. **Избавьтесь от хлама.** Долой все старые и ненужные вещи из дома. То, что сломалось и годами ждет того, что вы его почините – вам, скорее всего, уже и не нужно. Освободите свои полки от старой одежды, которая уже не приносит вам удовольствия, или которую вы точно не будете носить. Поступите, как итальянцы, которые избавляются от старых вещей, чтобы на их место пришли новые!

2. **Сделайте дома перестановку, освежите интерьер.** Пусть обновление вашего внутреннего мира начнется с изменений в окружающем! Переставьте мебель, смените занавески, повесьте на кухню красивую картину или купите красивый комнатный цветок. В уютном и освеженном доме вам будет приятнее заниматься бытом, а также отдыхать.

3. **Поставьте цели.** Очертите для себя цели, которых вы хотели бы достичь этой весной. Воспользуйтесь вдохновением, которое дарит эта пора года для того, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

4. **Перейдите от планов к действиям.** После того, как вы составили планы на ближайшие три месяца, непременно переходите к их выполнению. Не стоит ждать понедельника, отпуска, удобного случая... Вы можете стартовать прямо зимой, чтобы первые весенние дни встретить с уверенностью в своих силах, и в том, что изменения непременно дадутся вам!

5. **Купите эффектный наряд.** Одежда – это то, что позволяет чувствовать себя более уверенно. И новый наряд, а также волна комплиментов, которую он поднимет – это прекрасный способ усилить это чувство. Вы можете приобрести даже базовые вещи – однотонную рубашку, ботинки, добавить к ним красивые аксессуары, и в, казалось бы, простых вещах, выглядеть безупречно и стильно!

6. **Внесите разнообразие в свой досуг.** Хватит проводить вечера после работы перед телевизором или за ноутбуком. Отправьтесь в кафе или на семейный ужин, пойдите в театр или выделите время для того, чтобы посмотреть новый фильм в кинотеатре, отправляйтесь покататься на коньках или велосипеде. Откажитесь от скучного досуга и займитесь чем-то новым!

7. **Найдите время для себя.** Запишитесь на прием к косметологу, парикмахеру. Не стоит также пренебрегать маникюром, педикюром. Это все – необходимые меры, которые помогают сохранить свежий, сияющий вид! Средства на это всегда можно выделить, даже если кажется, что финансы расписаны по пунктам, и лишних денег просто нет. Откажитесь от того, чтобы скушать булочку или пирожное в офисе, вместо того, чтобы покупать еду в столовой, возьмите полезный обед из дома, пересмотрите свой тарифный план на телефоне – возможно, вы сможете подыскать более выгодный. Так, понемногу экономия вы сможете найти деньги на то, что в самом деле важно и полезно!

8. **Порадуйте своих близких.** Уделите внимание родителям, чаще звоните им или сделайте внезапный визит. Подарите мужу или жене подарок без повода, устройте день развлечений для детей. Радостные эмоции ваших близких окрылят не только их, но и вас!

9. **Откройте сердце новым эмоциям и чувствам.** Не бойтесь делать непривычные, новые вещи. Экспериментируйте. Если вы свободны – откройте свое сердце для влюбленности, вдохновения! Жизнь полна красок. Очень важно замечать их.

10. **Любите жизнь!** Наслаждайтесь каждым днем. Ищите в них позитив, любите тех, кто сейчас рядом с вами, любите себя и верьте в то, что все непременно получится!

<https://womanway.online>

**ЕСТЬ НАД ЧЕМ ЗАДУМАТЬСЯ**

Искусство жить всегда слагалось в основном из умения глядеть вперед.

**Леонид Леонов**  
Жизнь добрых людей — вечная молодость.

**Нодье**  
Задача жизни не в том, чтобы быть на стороне большинства, а в том, чтобы жить согласно с внутренним, сознаваемым тобой законом.

**Марк Аврелий**  
Жизнь не в том, чтобы жить, а в том, чтобы чувствовать, что живешь.

**Василий Ключевский**  
Уметь наслаждаться прожитой жизнью — значит жить дважды.

**Марциал**  
Мы живем лишь для того, чтобы позавать красоту. Все прочее — ожидание.

**Халиль Джебран**  
Всегда работай. Всегда люби. Люби жену и детей больше самого себя. Не жди от людей благодарности и не огорчайся, если тебя не благодарят. Наставление вместо ненависти. Улыбка вместо презрения. Имей всегда в своей библиотеке новую книгу, в погребе — новую бутылку, в саду — свежий цветок.

**Эпикур**  
Лучшая часть нашей жизни состоит из друзей.

**Абраам Линкольн**  
То, что сделало прекрасной мою жизнь, сделало прекрасной и мою смерть.

**Чжуан Цзы**

День — это маленькая жизнь, и прожить ее надо так, будто ты должен умереть сейчас, а тебе неожиданно подарили еще сутки.

**Максим Горький**  
Возможно, что все эти умные цитаты про жизнь со смыслом не смогут дать стопроцентно верный и подходящий вам ответ. Но они и не должны этого делать, задача представленных афоризмов заключается лишь в том, чтобы помочь вам разглядеть в вещах и явлениях то, что ранее вы не замечали и заставить вас думать оригинально.

Жизнь — карантин у входа в рай.

**Карл Вебер**  
Мир жалок лишь для жалкого человека, мир пуст лишь для пустого человека.

**Людвиг Фейербах**  
Мы не можем вырвать ни одной страницы из нашей жизни, хотя легко можем бросить в огонь самую книгу.

**Жорж Санд**  
Без движения — жизнь только ледяного таргического сна.

**Жан-Жак Руссо**  
В конце концов человеку дана всего одна жизнь — от чего же не прожить ее как следует?

**Джек Лондон**  
Чтобы жизнь не казалась невыносимой, надо приучить себя к двум вещам: к ранам, которые наносят время, и к несправедливостям, которые чинят люди.

**Никола Шамфор**